

Werken aan revalidatie en herstel

Bij het ontwerpen en inrichten van het Marnix Revalidatiecentrum voor Ouderen in Vlaardingen zocht Argos Zorggroep naar een dynamische en uitnodigende sfeer. Met het concept van healing environment in het achterhoofd werd gekozen voor een open en kleurrijke vormgeving.

DOOR: WILMA SCHREIBER
FOTOGRAFIE: STUDIO FLEX/ARGOS GROEP

Half februari was het zo ver: de officiële opening van het Marnix Revalidatiecentrum voor Ouderen in Vlaardingen, onderdeel van Argos Zorggroep. Een professioneel multidisciplinair team begeleidt kwetsbare ouderen met lichamelijke problemen, psychogeriatrische stoornissen of gedragsproblemen, bij het revalideren en herstellen na een ziekenhuisopname op zowel lichamelijk als psychisch vlak. Al eerder, september vorig jaar, namen patiënten en medewerkers hun intrek in de nieuwbouw. EGM Architecten tekende voor het ontwerp van het centrum en schreef ook het programma van eisen. “Samen met Argos Groep hebben we het ruimtelijk model besproken, waarbij het healing environment-concept centraal stond. Uiteindelijk rolde daar één architectonisch antwoord uit voor zowel de groepswooningen voor langdurige somatische en geriatrische zorg als voor de plaatsen voor kortdurende zorg en reactivering”, aldus woordvoerder Ronald Schlundt Bodien.

In het ontwerp van EGM architecten kregen alle bewoners een eigen kamer, uitzicht op een centrale woonkamer. Per acht kamers werd voorzien in een eigen leefomgeving met een maximum aan functionele ruimten en een minimum aan verkeersruimten. “Het uitzicht vanuit de woonkamers, de aangename hotelsfeer en de aanwezigheid van onder meer een restaurant bij de hoofdentree, dragen bij aan een stimulerende omgeving voor herstel. Belangrijk is verder de gerichtheid op de maatschappij zodat patiënten het gevoel houden erbij te horen.” In de stedenbouw-

kundige opzet anticipeerde EGM architecten bovendien op de ontwikkelingen in de directe omgeving en op uitbreiding in de toekomst.

Het nieuwe pand biedt plaats aan 154 patiënten en bestaat uit drie woonlagen waarin vijf afdelingen zijn ondergebracht. Er zijn uitsluitend eenpersoons slaapkamers en elke patiënt heeft zijn eigen natte cel - waar één cel op twee patiënten de norm is. Een bewuste keus, aldus projectmanager Mark Bresser. “Zelfredzaamheid en privacy van de patiënt vinden we heel belangrijk en die worden zo gewaarborgd. Ook al brengt dit extra kosten met zich mee om tweemaal zo veel wc’s en wasbakken schoon te maken.” Over de verschillende afdelingen zijn drie of vier huiskamers

waar maximaal tien patiënten verblijven voor behandeling, activiteiten of maaltijden. Maaltijden worden geserveerd in Meals-on-Wheels-karren. De klant heeft dagelijks de keuze uit twee variaties van warme maaltijden, die ter plekke naar keuze wordt samengesteld. Verspreid over het gebouw bevinden zich behandelruimtes, een familiekamer en diverse multifunctionele ruimtes. Verder beschikt het revalidatiecentrum over een brasserie, een kapsalon en een winkeltje.

HOTELMATIGE BENADERING

Opdrachtgever Argos Zorggroep beoogt een aantal doelen met de nieuwbouw. “Allereerst wilden we een uitnodigende en dynamische sfeer creëren waar mensen aan hun herstel kunnen werken,



De gang met spreekkamers en behandelkamers op een van de verdiepingen.



gericht op ontslag en een nieuwe toekomst”, aldus Bresser. “Omdat patiënten hier slechts tijdelijk verblijven, zien we hen als gasten en willen we een meer hotelmatige benadering hanteren. Dat komt ook terug in het ontwerp. Vandaar de mo-

derne frisse vormgeving, gewaagd maar tegelijkertijd speels en aansprekend. Daarnaast is het gebouw heel open dankzij het gebruik van veel glas.” Kuyvenhoven Zakelijk Inrichten uit Zoetermeer verzorgde samen met FACD (for architecture

De inrichting haalt het groene en frisse van buiten naar binnen.

and design) in Rotterdam het ontwerp en de projectrealisatie voor de inrichting. Ook hier vormde het Healing Environment-concept de kernwaarde. Arthur Bijl van Kuyvenhoven Zakelijk Inrichten: “Oftewel een aangename omgeving met de juiste texturen, prikkels en kleuren voor een helend en herstelbevorderend effect. De basis van het hele plan was om het groene en frisse uitzicht van buiten naar binnen te halen.”

Ook de inrichting moest een andere wending krijgen in de ogen van Argos Zorggroep. “Het statische dat sommige revalidatiecentra kenmerkt, wilden ze kwijt. Ze zeiden letterlijk: verras ons”, vertelt Marcel Schouten van FACD. “We besloten ons te richten op de nieuwe generatie ouderen en kozen voor een hippe insteek: nieuwe materialen, breder kleurgebruik en gewaagdere kleuren.”

AANTREKKELIJK OPENBAAR GEBIED

Een ander doel van de nieuwe inrichting is om patiënten te laten bewegen door het gebouw. “Het openbare gebied moet aantrekkelijk zijn om er te verblijven, om elkaar te ontmoeten en zo het her-



De fauteuils hebben dikke armleuningen waarop mensen zich goed kunnen afzetten.

stel te bevorderen. Het mooie uitzicht en de mogelijkheid om er koffie te drinken, dragen daar aan bij. Daarom zijn ook de fitnessruimten in de openbare ruimte gesitueerd en zijn de patiëntenkamers mooi maar basic ingericht”, verklaart Schouten. “En als mensen niet het gevoel hebben dat het een revalidatiecentrum is, ervaren ze minder een drempel om op bezoek te komen. Dat helpt ook weer bij het herstel.”

Bijl en Schouten legden hun ontwerp voor aan de Raad van Bestuur, managers en cliëntenraad. Een

spannend moment. “We hadden concurrentie en besloten in een paar elementen iets meer te knallen dan we normaal zouden doen. We verwachtten de meeste weerstand bij de cliëntenraad, maar verrassend genoeg waren die unaniem positief in hun feedback: fris, licht, kleurrijk, vrolijk”, vertelt Schouten.

Het meubilair is toegespitst op de doelgroep. “De fauteuils en bankjes zijn van zacht materiaal. Ze zitten comfortabel, je zakt er niet in weg. Verder hebben ze dikke armleuningen waarop mensen zich goed kunnen afzetten, bijvoorbeeld als ze maar één hand vrij hebben en in de andere een kruk”, zegt Bijl. “Dankzij de wat hogere zit en een iets meer naar achter vallende zitting, voelen mensen zich zekerder. Als ze moeite hebben met opstaan, vallen ze namelijk naar achteren in plaats van naar voren. En ook als ze in slaap vallen, zakken ze naar achteren.” De stoelen zijn bekleed met makkelijk te reinigen, vochtdicht materiaal waar geur niet intrekt; de tafels hebben geen regels, zodat rolstoelen eronder passen.

NIEUWSTE ONTWIKKELINGEN

Ten aanzien van de zorgoprop volgt het revalidatiecentrum de nieuwste ontwikkelingen. Mark

Bresser: “Bij het bed van elke patiënt zit een kastje aan de muur met een spreekknop. Ook andere domotica-toepassingen zijn via dit kastje te regelen. Verder hebben we een glasvezelnetwerk voor het telefoon- en ICT-verkeer en een eigen server waar werkstations van alle medewerkers op aangesloten zijn. We hebben dus geen providerkosten meer. Een eigen systeem is bovendien beter te beveiligen, een belangrijk voordeel gezien de vertrouwelijkheid van de patiëntendossiers.” Daarnaast werd geïnvesteerd in een centrale zuurstofvoorziening met op elke bedkamer een aansluiting.

Naast de functie van revalidatiecentrum wil Argos Zorggroep de nieuwe locatie ook een buurtfunctie meegeven als bijdrage aan het welzijn in de wijk. In dat licht kunnen wijkbewoners gebruikmaken van het maaltijdaanbod in de brasserie, de koffiefaciliteiten, een kapsalon en de activiteiten van het uitstapjesbureau voor 55-plussers Argos ErOpUit. Bresser: “Onze toekomstige doelgroep woont in de wijk, daar zetten we nu al op in.”